

2022-2026



Plan para la Mejora de la Salud Comunitaria

Condado de Umatilla, Oregon

“Trabajando Juntos por un Futuro Más Saludable”

Plan de mejora de la salud comunitaria	
Resumen ejecutivo	1
Acerca de la Salud Pública del Condado de Umatilla	2
Acerca de la comunidad	2
Necesidades significativas de salud	3
Metodología CHIP	3
Acerca de los datos	4
Modernización de la Salud Pública	5
Prioridad de salud n.º 1: reducir las enfermedades crónicas	6
Obesidad en el condado de Umatilla	6
Prioridad de salud n.º 2: mejorar la salud mental y del comportamiento	11
Tabaco/Nicotina	11
Abuso de alcohol/drogas	11
Problema con el juego	11
Suicidio	12
Prioridad de salud n.º 3: salud materna infantil	19
Prioridad de salud n.º 4: vivienda y personas sin hogar	24
Causas fundamentales de la falta de vivienda	24
Prioridad de salud n.º 5: Atención de personas mayores	27
Caídas de personas mayores	27
Maltrato a personas mayores	27
Inseguridad alimentaria para adultos mayores	27
Socios Agradecimientos	32

Resumen ejecutivo

El Plan de mejora de la salud comunitaria (CHIP) es un enfoque sistemático a largo plazo para mejorar la salud pública. El CHIP se inspiró en la Evaluación de salud comunitaria (CHA) de 2021 del condado de Umatilla. El plan, que tiene como objetivo fomentar un cambio positivo en la comunidad durante los próximos cinco años, guía los esfuerzos de salud pública del condado de Umatilla..

La creación de CHIP utilizó un proceso adaptado del conjunto de herramientas de evaluación de la Asociación para el Mejoramiento de la Salud Comunitaria (ACHI). Salud Pública del Condado de Umatilla facilitó este proceso. El plan fue creado a través de un esfuerzo colaborativo de varios socios comunitarios y residentes del condado.

El CHIP tiene como objetivo mejorar la salud general del condado de Umatilla al enfocarse en las áreas de mayor preocupación, según lo identificado a través de la CHA. En última instancia,

CHIP busca reunir a las organizaciones comunitarias para introducir o expandir programas y servicios para los residentes que más lo necesitan.

Las intervenciones, metas y medidas de éxito que CHIP utilizará para abordar las necesidades de salud identificadas de los residentes se desarrollaron a través de prácticas basadas en evidencia empleadas con éxito en entornos comunitarios similares.

Acerca de la Salud Pública del Condado de Umatilla

La **misión** de Salud Pública del Condado de Umatilla se dedica a promover, proteger y preservar la salud de nuestra comunidad. Nuestra **visión** destaca y apoya prácticas saludables, personas y lugares saludables. Nuestros **valores** incluyen:

- Excelencia científica
- Pasión y Orgullo
- Responsabilidad
- Trabajo en equipo
- Inclusividad
- Respeto
- Integridad

Los objetivos de Salud Pública del Condado de Umatilla son comprender problemas de salud específicos, investigar problemas y amenazas de salud, prevenir o minimizar los brotes de enfermedades transmisibles causados por alimentos y agua inseguros, enfermedades crónicas, peligros ambientales, lesiones y comportamientos de salud riesgosos. El departamento trabaja activamente en el desarrollo de planes de respuesta en caso de una emergencia de salud pública, y trabajamos en una estrecha colaboración con los socorristas locales y el estado. Tenemos asociaciones con proveedores de atención médica públicos y privados y agencias gubernamentales y comunitarias que trabajan para mejorar nuestros servicios comunitarios.

Acerca de la comunidad

El condado de Umatilla es una comunidad diversa. Ubicado en la base de las Montañas Azules, el condado alberga a aproximadamente 80,075 personas. La economía del condado se especializa en agricultura, silvicultura, pesca, caza y servicios públicos; sus industrias más importantes son el comercio minorista, la fabricación y la atención médica. El condado de Umatilla es rico en tierras agrícolas productivas, con más de 1700 granjas en las 3231 millas cuadradas (8370 km²) que conforman el condado.

Justo al este de Pendleton se encuentra la Reserva Umatilla, hogar de casi la mitad de los 3100 miembros de las Tribus Confederadas de la Reserva India Umatilla (CTUIR). CTUIR es una unión de tres tribus, Cayuse, Umatilla y Walla Walla, creada a través de un tratado con el gobierno de los EE. UU. en 1855.

El turismo es fundamental para la economía local. El condado es conocido por el Bosque Nacional Umatilla, el mundialmente famoso Pendleton Round-Up Rodeo & Happy Canyon, la Feria del Condado de Umatilla & Farm City Pro Rodeo, y las bodegas de Echo y Milton-Freewater.

Aproximadamente el 15 % de los residentes se encuentran por debajo del umbral de la pobreza, que es un 25 % más alto que la tasa de Oregón y un 20 % más alta que la tasa de los Estados Unidos. El dieciocho por ciento de los niños (menores de 18 años) del condado viven en la pobreza¹. Además, como muchas comunidades rurales, Umatilla. El condado tiene escasez de

proveedores de atención primaria. Estos factores contribuyen a los desafíos únicos de salud pública que enfrenta la comunidad.

Necesidades significativas de salud

Co Health publicó la [Evaluación de salud comunitaria del condado de Umatilla \(CHA\)](#) de 2021 en su sitio web en diciembre de 2021. Según los datos de la CHA y las reuniones con el Comité de mejora de la salud comunitaria y las partes interesadas, se identificaron cinco necesidades importantes de salud comunitaria en el condado:

1. Enfermedades crónicas
2. Salud conductual/mental
3. Salud materno infantil
4. Vivienda y personas sin hogar
5. Cuidado de personas mayores

Metodología CHIP

El CHIP del condado de Umatilla 2022-2026 se desarrolló utilizando un proceso colaborativo basado en el kit de herramientas de evaluación de la Asociación para el Mejoramiento de la Salud Comunitaria (ACHI) reconocido a nivel nacional



Participación de la comunidad

Step (Paso) 1: Reflexionar y elaborar estrategias

Step (Paso) 2: Identificar e involucrar a las partes interesadas

Step (Paso) 3: Definir la comunidad

Step (Paso) 4: Recopilar y analizar datos

Step (Paso) 5: Priorizar los problemas de salud de la comunidad

Step (Paso) 6: Documentar y Comunicar Resultados

Step (Paso) 7: Estrategias de implementación del plan

Step (Paso) 8: Implementar estrategias

Step (Paso) 9: Evaluar el progreso

El borrador del plan fue desarrollado por un comité de CHIP compuesto por diversas partes interesadas de la comunidad. El papel del comité era ayudar a definir prioridades y estrategias para implementar cada meta. En el CHIP se encuentran los resultados esperados para cada estrategia y el año en que se logrará.

El comité ayudará a crear conexiones entre el plan y otras iniciativas vitales en el condado de Umatilla que tienen objetivos similares. De manera continua, el comité también identificará nuevas asociaciones para llevar a cabo las estrategias de CHIP. Cuando sea necesario y según lo recomiende el comité, se establecerán grupos de trabajo centrados en objetivos particulares para completar una planificación más profunda y asegurar la implementación exitosa de las estrategias.

El personal de UCo Health revisará y actualizará el plan durante los próximos cinco años, hará un seguimiento y evaluará el progreso de las estrategias. El comité revisará periódicamente el plan y propondrá cambios que puedan lograr un impacto más significativo al modificar los enfoques.

Acerca de los datos

UCo Health recopiló datos secundarios de múltiples sitios, utilizando datos específicos del condado siempre que fue posible. UCo Health utilizó recursos como el Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS), numerosos sitios de los CDC, datos del Censo de EE. UU., Healthy People 2030 y la Autoridad de Salud de Oregón, entre otras fuentes nacionales y locales. Los datos principales recopilados en este informe provienen principalmente de la Evaluación de salud pública del condado de Umatilla de 2021 y la Evaluación de necesidades de salud comunitaria de los condados de Umatilla/Morrow de 2021. Todos los demás datos se citarán en consecuencia. Durante la investigación y redacción de la Evaluación de salud comunitaria del condado de Umatilla de 2021, fue difícil encontrar datos oportunos y específicos del condado sobre los cinco problemas principales identificados como prioridades por el comité CHIP. Se recomienda que se incluyan preguntas específicas

relacionadas con los cinco problemas principales en los cuestionarios de recopilación de datos primarios para la Evaluación de Salud Comunitaria del Condado de Umatilla 2026 de UCo Health.

Modernización de la Salud Pública

La modernización de la salud pública es un enfoque que reconoce el panorama cambiante de la salud pública y la creciente complejidad de las amenazas actuales para la salud. El Plan de Mejoramiento de la Salud del Condado de Umatilla 2022-2026 se basa en este principio, reconociendo la necesidad de nuevas estrategias y enfoques para mejorar los resultados de salud para todos los miembros de nuestra comunidad.

Uno de los desafíos que enfrentamos es el hecho de que no todos se benefician por igual de las mejoras en la salud. Algunos grupos, particularmente aquellos con recursos financieros limitados y comunidades de color, corren un mayor riesgo de enfermarse o morir prematuramente. Para abordar estas disparidades, debemos priorizar los esfuerzos que sean equitativos, inclusivos y culturalmente receptivos.

Otro desafío que enfrentamos en el condado de Umatilla son los obstáculos únicos que surgen al vivir en un área rural. Estos desafíos pueden incluir acceso limitado a proveedores de atención médica, escasez de enfermeras y otros trabajadores de la salud, y dificultad para retener a profesionales calificados.

A pesar de estos desafíos, los principios de la modernización de la salud pública ofrecen una guía para construir una comunidad más saludable y resistente.

Al trabajar juntos, priorizar la equidad y la inclusión, y aprovechar estrategias y tecnologías innovadoras, podemos crear un futuro en el que todos tengan la oportunidad de prosperar.



Prioridad de Salud # 1: Reducir las Enfermedades Crónicas

Meta: *Centrar los esfuerzos de prevención en la obesidad, la diabetes, las enfermedades cardíacas y otras enfermedades crónicas mientras se crean entornos que promuevan una alimentación saludable y actividades físicas que sean realistas y accesibles para todos los residentes del condado de Umatilla.*

La enfermedad cardíaca es la principal causa de muerte de hombres, mujeres y personas de la mayoría de los grupos raciales y étnicos en los Estados Unidos.

Fuente: Datos sobre enfermedades cardíacas de los CDC

Obesidad en el condado de Umatilla

Según la Evaluación de salud comunitaria del condado de Umatilla de 2021, entre 2014 y 2017, la obesidad entre los adultos del condado de Umatilla fue del 36 %, más alta que la tasa del 29 % en Oregón. Solo siete condados en Oregón tenían más obesidad que Umatilla: el condado se ubicó en el 25% inferior de los condados del estado. Ese número ha ido en aumento. Según la Evaluación de salud comunitaria de los condados de Umatilla/Morrow de 2021, casi la mitad de todos los adultos en esos condados informaron ser obesos.

Su Índice de Masa Corporal (IMC) y/o la relación cintura-estatura son solo algunos factores en su salud, pero su peso corporal puede afectar otras enfermedades crónicas.

Los datos del Estado de la Obesidad Infantil, un proyecto de la Fundación Robert Wood Johnson, mostraron que de 2019 a 2020, el 13.7 % de los jóvenes de Oregón de 10 a 17 años en Oregón son obesos, lo que ubica a Oregón en el puesto 36 entre los 50 estados y D.C. Según el 2020 Oregon [Encuesta de Salud Estudiantil utilizando cálculos de IMC](#), el 57 % de los estudiantes de 8° y 58 % de los de 11° grado en el condado de Umatilla cayeron dentro del rango de cuerpo saludable (es decir, ni bajo peso ni bajo peso/obesidad), que es más bajo que el promedio estatal de 64 % y 66 % respectivamente. El 20 % de los alumnos de 8° grado y el 22 % de los de 11° grado se consideraron obesos según los cálculos del IMC, en comparación con el 16 % (8°) y el 15 % (11°) en todo el estado.

Se prevé que los niños de hoy tengan una esperanza de vida más corta que sus padres o abuelos debido al sobrepeso y la obesidad.

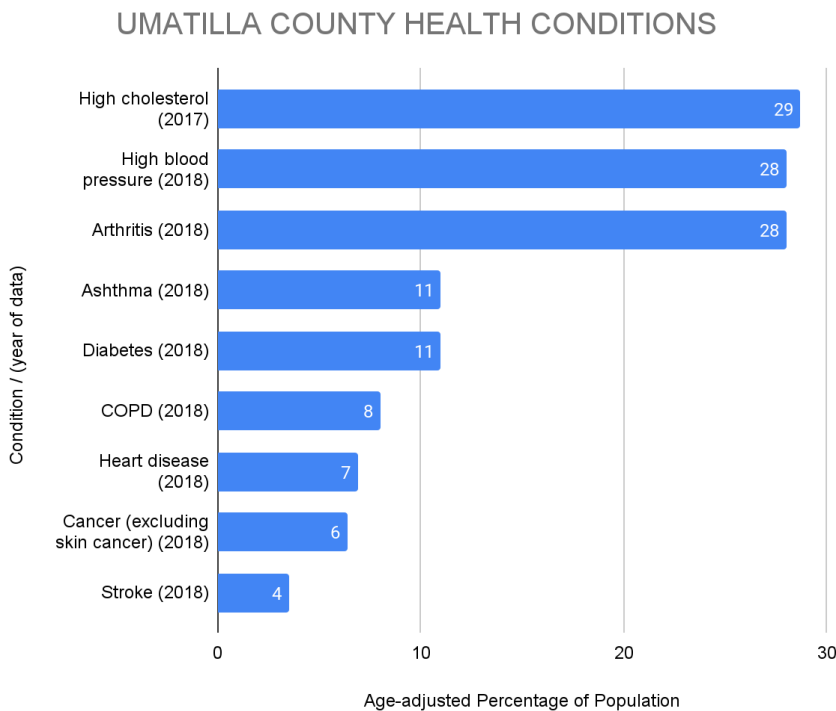
Fuente: Autoridad de Salud de Oregón

Hay muchos resultados adversos para la salud relacionados con la obesidad. Las personas que tienen obesidad, en comparación con las que tienen un peso estándar o saludable, tienen un mayor riesgo de sufrir muchas enfermedades y problemas de salud graves, entre ellos

- Presión arterial alta (hipertensión)
- Colesterol LDL alto, colesterol HDL bajo o niveles altos de triglicéridos (dislipidemia)
- Diabetes tipo 2
- Enfermedad coronaria
- Embolia/Parálisis Cerebral
- Enfermedad de la vesícula biliar
- Calidad de vida inferior
- Osteoartritis (descomposición del cartílago y el hueso dentro de una articulación)
- Apnea del sueño y problemas respiratorios
- Enfermedades mentales como depresión clínica, ansiedad y otros trastornos mentales
- Dolor corporal y dificultad con el funcionamiento físico

La prevención de la obesidad reducirá la cantidad que los residentes del condado gastan en enfermedades relacionadas con la obesidad. Y también reducirá el riesgo de presión arterial alta, accidente cerebrovascular y depresión, todo lo cual mejoraría la calidad de vida.

Gráfico 1:
Enfermedades crónicas en el condado de Umatilla



Fuentes de datos: las estimaciones basadas en modelos se generaron utilizando BRFSS 2017/2018, o los recuentos de población del censo de 2010 o las estimaciones de población del condado del censo de 2016 o 2017, y ACS 2014-2018 o ACS 2013-2017.

De acuerdo con el Gráfico 1 anterior, muchas otras enfermedades crónicas o condiciones de salud prevenibles prevalecen en nuestro condado. Y muchas enfermedades crónicas pueden prevenirse o controlarse con pruebas y ciertas vacunas.

Además, con una incidencia más alta de índices de diabetes que en Oregón o los EE. UU. con un 11.3 % (2018), conocer su estado de prediabetes podría ayudar a las personas a desarrollar comportamientos más saludables para prevenir la diabetes. Según los CDC, aproximadamente 96 millones de adultos estadounidenses, más de 1 de cada 3, tienen prediabetes. De las personas con prediabetes, más del 80 % no saben que la tienen. La prediabetes pone a una persona en mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular.

ENFERMEDADES CRÓNICAS

OBJECTIVOS	ESTRATEGIAS (Agencia líder propuesta en negrita)	RESULTADOS (y evidencia de efectividad)	SOCIOS POTENCIALES
<p>Dedicar una sección a problemas de enfermedades crónicas en el proceso de recopilación de datos primarios para la Evaluación de Salud Comunitaria (CHA) de 2026.</p>	<p>-Trabajar con el subgrupo de enfermedades crónicas de CHIP y las organizaciones comunitarias para desarrollar las preguntas de la encuesta. (UCo Salud)</p>	<p><i>A largo plazo:</i></p> <p><i>Incluya al menos diez preguntas de encuestas específicas de enfermedades crónicas en el CHA de 2026. (Copia del cuestionario CHA 2026)</i></p>	<p>-UCo Salud -Subgrupo de Enfermedades Crónicas del CHIP</p>
<p>Mejorar la salud de las personas en riesgo por sobrepeso u obesidad.</p>	<p>- Promueva la actividad física publicitando clases y eventos en los sitios web de UCo Health y de sus socios, a través de las redes sociales y en eventos comunitarios. (UCo Salud)</p> <p>-Asociarse con gimnasios locales y proveedores de acondicionamiento físico para patrocinar puestos en eventos de salud locales que involucren a los participantes con juegos con premios relacionados con trivias sobre alimentación, ejercicio y bienestar. (UCo Salud)</p> <p>-Subgrupo producirá un informe sobre la factibilidad de Jardines Comunitarios. (Subgrupo – el nombre del líder)</p> <p>-Aumentar la conciencia sobre la importancia de las frutas y verduras para la salud en general. (UCo Salud)</p> <p>-Promover la educación nutricional, es decir, cómo leer las etiquetas de los alimentos, preparar comidas, etc. (Extensión de OSU)</p> <p>-Aumentar la información sobre alimentación saludable y ejercicio proporcionada en los Centros de Salud Escolares. (UCo Salud)</p> <p>-Acercamiento a los beneficiarios de SNAP para informarles que sus beneficios de SNAP son elegibles para entregas de comestibles a través de Instacart. (Extensión OSU)</p>	<p><i>Corto plazo:</i></p> <p><i>Aumento del 10 % en el porcentaje de residentes del condado de Umatilla que realizan el ejercicio moderado recomendado para 2024. (Encuesta anterior y posterior en Facebook)</i></p> <p><i>Aumentar la cantidad de materiales de alimentación saludable y ejercicio disponibles en los Centros de Salud Escolares en un 5% (2024). (Autoinforme)</i></p> <p><i>Para 2024, el subgrupo de enfermedades crónicas de CHIP producirá un estudio de factibilidad para agregar nuevos jardines comunitarios en el condado. (Autoinforme)</i></p> <p><i>A largo plazo:</i></p> <p><i>Para 2026, reducir el porcentaje de adultos obesos del 49 % al 45 %. (CHA 2026)</i></p> <p><i>Para 2026, reducir la tasa de niños (grado 8/grado 11) que son obesos a un promedio del 17 %. (2026 CHA y/o Encuesta de Salud Estudiantil de Oregón)</i></p>	<p>-UCo Salud -Buen Pastor -CHI San Antonio -OwhN -Extensión OSU (SNAP Ed) -Jardín comunitario Lovin' Spadeful (Hermiston) -Maestros jardineros del condado de Umatilla -EOCCO -Doulas Latinas Internacional (DLI) -DLI Jardín Comunitario de Hermiston.</p>
<p>Concientice sobre el daño de las bebidas</p>	<p>- Promueva alternativas a través de la divulgación, es decir, distribuya recetas</p>	<p><u><i>Corto plazo:</i></u></p>	<p>-UCo Health -Parks and Recreation</p>

<p>azucaradas y destaque las alternativas saludables.</p>	<p>fáciles de preparar para batidos saludables, té, agua carbonatada con sabores, agua de arce, frutas, infusiones de hierbas, limonada recién exprimida y kombucha. (UCo Salud)</p> <p>-Promover el agua embotellada en eventos de divulgación y con ciertos socios como hospitales, gimnasios, Parques y Recreos, etc. (UCo Health)</p> <p>-Utilice el módulo Build a Campaign de Voices for Health Kids de la American Heart Association para crear una campaña en todo el condado para garantizar que todos los niños y las familias tengan acceso a opciones de bebidas saludables y accesibles. (TBD) (UCo Salud)</p>	<p>Para 2024, crear conciencia sobre el daño causado por el consumo de bebidas azucaradas publicando al menos diez publicaciones en las redes sociales cada año. (Autoinforme)</p> <p>Aumentar la conciencia en un 5 % sobre alternativas de refrescos más saludables para 2024. (Encuesta previa y posterior a Facebook)</p>	<p>-OSU Extension (SNAP-Ed) -Farmer's Markets -Good Shepherd -CHI St. Anthony Hospital -Local gyms & fitness centers -Doulas Latinas International Health Literacy program (Spanish) -Pendleton School District (requested to be added to list)</p>
<p>Aumentar la conciencia de los adultos sobre el estado de la diabetes.</p>	<p>-Crear conciencia y ampliar el acceso a los programas de prevención de la diabetes a través de las redes sociales, las ubicaciones impresas, radiales y televisivas, los sitios web de UCo Health y sus socios, y los eventos comunitarios. (UCo Salud)</p> <p>-Marketing en medios (radio/TV y redes sociales) para pruebas gratuitas de A1C. (Hospitales)</p> <p>-Promover días de bienestar en los empleadores locales. (por determinar)</p> <p>-Comercializar pruebas de detección de prediabetes de los CDC en eventos de divulgación y proporcionar vales a las personas en riesgo. (Buen Pastor)</p>	<p><u>A largo plazo:</u></p> <p><i>Para 2025, aumentar la conciencia de los adultos sobre el estado de la diabetes en un 5 %. (Antes y después de la encuesta de Facebook)</i></p>	<p>-UCo Health -Euvalcree -Good Shepherd -CHI St. Anthony -Doulas Latinas International DPP Program (Spanish)</p>
<p>Comunidad de apoyo-amplios esfuerzos para mejorar las tasas de pruebas de colesterol, cáncer de colon y mamografías, así como pruebas de Papanicolaou.</p>	<p>-Anuncie la disponibilidad de exámenes de detección gratuitos a través de las redes sociales, ubicaciones impresas, radiales y televisivas, sitios web de UCo Health y sus socios, y eventos comunitarios. (UCo Salud)</p>	<p><u>Corto plazo:</u></p> <p><i>Para 2024, aumentar las tasas de pruebas de colesterol, cáncer de colon, mamografías y pruebas de Papanicolaou en un 5 %. (Herramienta de evaluación de salud pública de Oregón y ALERT Immunization Information System)</i></p>	<p>-UCo Health -Local providers -Good Shepherd -CHI St. Anthony -Women's Center -Doulas Latinas International Health Literacy</p>

Prioridad de Salud # 2: Mejorar la Salud Conductual y Mental

Meta: Reducir el uso de tabaco/nicotina a través de esfuerzos de prevención y cesación, y aumentar el acceso a información y recursos de prevención para el abuso de alcohol/drogas, problemas con el juego y el suicidio.

Tabaco/Nicotina

En el condado de Umatilla, la tasa de mortalidad relacionada con el tabaco por cada 100 000 habitantes y ajustada por edad (2015-2018) fue de 186.8 de cada 100 000 muertes. Solo diez condados tenían tasas más altas de muertes relacionadas con el tabaco.

Según las clasificaciones y hojas de ruta de salud del condado, la tasa de fumadores adultos fue del 18 % en 2019.

El consumo de productos de tabaco/nicotina entre los alumnos de 11° y 8° grado fue alto. Entre los estudiantes de 11° grado del condado de Umatilla, los cigarrillos electrónicos fueron mucho más populares que los cigarrillos en 2020 (11.9 % a 2.9 %, respectivamente). Para los estudiantes de octavo grado, el uso de cigarrillos electrónicos fue del 5.1 % y de cigarrillos del 1.25 %.

Abuso de alcohol/drogas

Según America's Health Rankings, el alcohol es la tercera causa prevenible de muerte en los Estados Unidos, detrás del tabaco y la mala alimentación/la inactividad física.

En 2020, el condado de Umatilla notificó 18.4 muertes por sobredosis por cada 100 000 habitantes (o 15 muertes por sobredosis notificadas), en comparación con 21.1 por cada 100 000 en Oregón (o 900 muertes por sobredosis notificadas). El alcohol fue un factor en 27 muertes en el condado de Umatilla en 2018.

Problema de juego

Las personas que juegan compulsivamente a menudo tienen problemas de abuso de sustancias, trastornos de personalidad, depresión o ansiedad. El juego compulsivo también puede estar asociado con el trastorno bipolar, el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) o trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDAH).

Fuente: Clínica Mayo

Suicidio

En 2019, el suicidio fue la décima causa principal de muerte en el condado de Umatilla, con diez muertes reportadas. En 2020 hubo 19 suicidios, un aumento ¹ del 90%.

El suicidio es la principal causa de muerte entre los habitantes de Oregón de 10 a 24 años.

Fuente: [Oregon Health Authority](#)

El suicidio es un problema de salud pública complejo, persistente y prevenible que afecta negativamente a las comunidades de Oregón. La prevención efectiva del suicidio requiere un enfoque comunitario y recursos de apoyo adecuados. UCo Health tiene como objetivo reducir la

¹[Oregon Health Authority](#)

carga del suicidio juvenil en el noreste de Oregón mediante la preparación de las poblaciones rurales y la promoción de la prevención y la intervención del suicidio.

Mito: *El suicidio solo afecta a personas con problemas de salud mental.*

Realidad: *Muchas personas con enfermedades mentales no se ven afectadas por pensamientos suicidas, y no todas las personas que intentan suicidarse o mueren a causa de ellas tienen una enfermedad mental. Los problemas de relación y otros factores estresantes de la vida, como asuntos penales/legales, persecución, desalojo/pérdida del hogar, muerte de un ser querido, una enfermedad devastadora o debilitante, trauma, abuso sexual, rechazo y crisis recientes o inminentes también están asociados con tendencias suicidas. pensamientos e intentos.*

Fuente: [National Alliance on Mental Illness](#)

SALUD DEL COMPORTAMIENTO Y MENTAL

OBJECTIVOS	ESTRATEGIAS (Agencia principal propuesta en negrita)	RESULTADOS (y evidencia de efectividad)	SOCIOS POTENCIALES
<p>Dedicar una sección a problemas de salud mental y conductual en el proceso de recopilación de datos primarios para la Evaluación de Salud Comunitaria (CHA) de 2026.</p>	<p>-Trabajar con el subgrupo de salud mental y del comportamiento de CHIP y las organizaciones comunitarias para desarrollar preguntas de la encuesta. (UCo Salud)</p> <p>-Incorporar los grupos de enfoque/reuniones de grupos de mujeres latinas de Doulas Latinas Internacional en el proceso de recopilación de datos primarios. (Doulas Latinas Internacional)</p>	<p><u>A largo plazo:</u></p> <p><i>Incluya al menos diez preguntas de la encuesta específicas de salud mental y del comportamiento en el CHA de 2026. (Copia del cuestionario CHA 2026)</i></p>	<p>-UCo Salud -Subgrupo de salud mental y del comportamiento de CHIP -Doulas Latinas Internacional</p>
<p>Aumentar el conocimiento de las intervenciones de prevención de adicciones disponibles utilizadas por UCo Health y sus socios.</p>	<p>-Identificar programas/grupos de prevención de adicciones por parte de UCo Health y sus socios y crear una matriz compartible para distribuir a través de las redes sociales, radio/televisión/ubicaciones impresas, sitios web y eventos comunitarios. (UCo Salud)</p> <p>-Identificar intervenciones adicionales basadas en evidencia que podrían implementarse en el trabajo de prevención de UCo Health y sus socios. (UCo Salud)</p> <p>-Impulsar la línea de emergencias 988 y los servicios de Soluciones de Asesoramiento Comunitario. (UCo Salud y CCS)</p>	<p><u>Corto plazo:</u></p> <p><i>Para 2023, distribuir la matriz de intervenciones de prevención de adicciones a al menos diez socios y publicar la matriz al menos diez veces en las redes sociales. (Autoinforme, copia de matriz)</i></p>	<p>-UCo Salud -Greater Oregon Behavioral Health, Inc. (GOBHI) -Soluciones de asesoramiento comunitario (CCS) -OwhN/COPES -Centro del Este de Oregón para la Vida Independiente (EOCIL) -Centros de Salud Escolares</p>
<p>Reducir el número de residentes del condado de Umatilla, incluidos los adolescentes, que consumen productos de tabaco, nicotina o vape.</p>	<p>-Apoyar estrategias estatales y nacionales para reducir la disponibilidad de productos de tabaco mientras se evalúa la preparación de la comunidad local para intervenciones para reducir la disponibilidad de productos de tabaco. (UCo Salud)</p> <p>-Haga un seguimiento de las políticas relacionadas con el tabaco y la nicotina a nivel local, estatal y federal. (UCo Salud)</p> <p>-Promover la Línea para dejar de fumar de Oregón y los recursos</p>	<p><u>A largo plazo:</u></p> <p><i>Para 2026, reducir la cantidad de personas que usan productos de nicotina en un 3 %. (Evaluación de Salud Comunitaria [CHA] de 2026 y Encuesta de Salud Estudiantil de Oregón)</i></p>	<p>-UCo Salud -CBO financiadas por OHA -CHI San Antonio -Buen Pastor -Head Start de los condados de Umatilla y Morrow -Familias Saludables de Oregón -Guardería Pioneer Relief -Centro de Salud Tribal Halcon Amarillo -Doulas Latinas Internacional -Escuelas</p>

	<p>locales para miembros de la comunidad. (UCo Salud)</p> <p>-Realizar actividades de divulgación educativa para concienciar sobre la necesidad de espacios públicos libres de tabaco. (UCo Salud)</p> <p>-Continuar utilizando anuncios impresos, radiales y televisivos en las redes sociales y divulgación en eventos comunitarios para aumentar la conciencia sobre las consecuencias de fumar/vapear. (UCo Salud)</p> <p>-Realizar actividades de divulgación y educación a través de los Centros de Salud Escolares. (UCo Salud)</p> <p>-Continúa Doulas Latinas International Commercial Tobacco Prevention apoyada por OHA y EOCCO. (Doulas Latinas Internacional, OHA, EOCCO)</p> <p>-Crear un concurso de arte de carteles para estudiantes sobre fumar y vapear. (UCo Salud)</p>		<p>-Centro de arte Crow's Shadow</p>
<p>Sensibilizar sobre el problema del juego.</p>	<p>-Realizar un Modelo de Evaluación de la Preparación Comunitaria (CRAM) sobre problemas con el juego. (UCo Salud)</p> <p>-Continuar con los esfuerzos de publicidad/mercadeo para el tratamiento y el problema del juego. (UCo Salud)</p> <p>-Buscar fondos para el trabajo colaborativo dentro de las comunidades hispanas. (Programas Doulas Latinas Internacional y New Horizons)</p>	<p><u>Corto plazo:</u></p> <p><i>Publique los resultados de la evaluación CRAM en 2023 y póngalos a disposición en los sitios web y redes sociales de UCo Health y sus socios. (Autoinforme)</i></p> <p><i>Aumentar la concienciación sobre los problemas con el juego en un 25 % para 2024. (Encuesta anterior y posterior a Facebook)</i></p>	<p>-UCo Salud -Nuevos horizontes -CCS -halcón amarillo -Resort y Casino Wildhorse -GOBHI -Programa Doulas Latinas Internacional y Nuevos Horizontes)</p>
<p>Reducir la tasa de muertes fatales por sobredosis de drogas.</p>	<p>-Desarrollar una lista de programas de tratamiento y desintoxicación de drogas y alcohol gratuitos y de bajo costo y publicarlos en sitios web, redes sociales y clínicas. (UCo Salud)</p> <p>-Proporcionar más entrenamiento de Narcan. (UCo Salud, EOCIL y</p>	<p><u>Corto plazo:</u></p> <p><i>Cada año a partir de 2023, publique al menos 10 artículos en redes sociales/sitio web y/u otros anuncios en los medios que destaquen los programas de desintoxicación de</i></p>	<p>- UCo Salud -GOBHI -CCS -OWhN/COPE -EOCIL -Nuevos horizontes -Distritos escolares -Programa CARE -Doulas Latinas</p>

	<p>OWhN)</p> <p>-Mejorar la coordinación de la respuesta de emergencia de los socios comunitarios en caso de picos de sobredosis. (UCo Salud)</p> <p>-Brindar apoyo a Doulas Latinas International y New Horizons en su búsqueda de financiamiento para actividades de prevención de muertes por sobredosis de drogas. (Doulas Latinas Internacional & UCo Salud)</p>	<p><i>drogas y alcohol disponibles en el condado. (Autoinforme)</i></p> <p><i>Para 2024, aumentar la cantidad de capacitaciones de Narcan en un 10 %. (Informe del coordinador del programa)</i></p> <p><i>Aumentar la cantidad de kits de Narcan distribuidos en un 10 % en 2024. (Informe del coordinador del programa)</i></p> <p><i>Para 2026, reducir la tasa de sobredosis mortales de drogas en un 10 %. (Panel de datos de prescripción y sobredosis de medicamentos de la OHA)</i></p>	<p>Internacional</p>
<p>Aumentar la notificación del número de sobredosis de drogas, identificando puntos críticos.</p>	<p>-Promover el Programa de Aplicación de Mapeo y Detección de Sobredosis (ODMAP) a toda la policía local, alguacil, departamentos de bomberos y otras agencias relevantes en el condado. (UCo Salud)</p> <p>-Divulgación y educación para concientizar al público en general para reconocer y reportar sobredosis accidentales. (UCo Salud)</p>	<p><u>A largo plazo:</u></p> <p><i>Para 2026, aumentar al 50 % la cantidad de policías locales, alguaciles, departamentos de bomberos y agencias gubernamentales relevantes que participan en el sistema de seguimiento ODMAP (ODMAP Usage Statistics)</i></p>	<p>-UCo Salud -Cumplimiento de la ley -GOBHI -COPAS -EOCIL -Buen Pastor -CHI San Antonio -Cuidados Urgentes -EMS, Departamentos de Bomberos -Doulas Latinas Internacional</p>
<p>Crear conciencia sobre los programas de eliminación de drogas e intercambio de agujas en el condado.</p>	<p>-Utilizar medios sociales, radio/televisión/ubicaciones impresas, sitios web y eventos comunitarios. las redes sociales para proporcionar información sobre programas locales de eliminación de drogas e intercambio de agujas. (UCo Salud y EOCIL)</p>	<p><u>A largo plazo:</u></p> <p><i>Para 2026, aumentar el volumen de intercambio de agujas en un 25 %. (Actualizaciones de estado de EOCIL)</i></p>	<p>-UCo Salud -Bibliotecas -EOCIL -Estaciones de calentamiento -Posada Promesa -COPAS -CCS -Ejército de Salvación -Calle. Alcance de María -Nuevos horizontes -Centro de Tratamiento Pendleton</p>
<p>Disminuir la cantidad de suicidios en el condado de Umatilla, con especial énfasis en el alcance a jóvenes, veteranos y adultos mayores.</p>	<p>-Aumentar el alcance, la publicidad, la prevención y la educación a través de eventos comunitarios, redes sociales, medios locales (radio/impresión/televisión) y sitios web. (UCo Salud)</p>	<p><u>Corto plazo:</u></p> <p><i>Aumentar el número de capacitaciones de ASIST en un 5 % en 2024. (Informe del coordinador de Halcón Amarillo).</i></p>	<p>-UCo Salud -CCS -Agencia de Área sobre el Envejecimiento -PERLAS -Bibliotecas -Distritos escolares -Programa CARE</p>

	<p>- Diríjase a poblaciones de difícil acceso, como personas mayores y veteranos, con mensajes de prevención del suicidio. (UCo Salud, Asuntos de Veteranos, CAPECO)</p> <p>-Proporcionar Capacitación en Habilidades de Intervención de Suicidio Aplicado (ASIST, por sus siglas en inglés) continua en todo el condado. (halcón amarillo)</p> <p>-Crear o asociarse con una actividad de evento de prevención/concientización sobre el suicidio existente anualmente. (UCo Salud)</p> <p>-Continuar escribiendo propuestas de subvención para aumentar el tamaño y el alcance del programa de prevención del suicidio de UCo Health y crear una coalición de prevención de suicidios para el condado de Umatilla. (UCo Health)</p> <p>-Aumentar y orientar el alcance, la capacitación y los servicios apropiados para los jóvenes y las organizaciones que trabajan con jóvenes identificados como de alto riesgo. (UCo Salud)</p> <p>-Considere intervenciones previas como las Fuentes de Fortaleza dirigidas a la regulación emocional desde una edad temprana. (por determinar)</p> <p>-Promover la capacitación en prevención del suicidio QRP Gatekeeper entre los miembros de la comunidad. (GOHBI, UCo Health, Iniciativa de salud conductual para adultos mayores de Oregón)</p>	<p><i>Para 2024, aumentar la cantidad de publicaciones en las redes sociales relacionadas con la prevención del suicidio, la distribución de volantes y la exposición en los medios. (Autoinforme y copia de los materiales distribuidos).</i></p> <p><u>A largo plazo:</u></p> <p><i>Reducir el número de suicidios en el condado de Umatilla en un 15 % en 2026.</i></p> <p><i>Asegurar al menos dos nuevas fuentes de financiación relacionadas con el suicidio para 2026.</i></p>	<p>-Instalaciones de enfermería especializada/vivienda asistida</p> <p>-GOBHI</p> <p>-Departamento de Menores</p> <p>-Asuntos de los veteranos</p> <p>-Iglesias/Lugares de culto</p> <p>-Comunitario/Tradicional</p> <p>-Trabajadores de la salud</p> <p>-Doulas Latinas Internacional</p> <p>-Halcon Amarillo</p>
<p>Aumentar el conocimiento de la capacitación y los</p>	<p>-Promover la capacitación y los servicios de salud conductual para adultos mayores a través de</p>		

servicios de salud conductual para adultos mayores de GOHBI.	divulgación, publicidad, prevención y educación a través de eventos comunitarios, redes sociales, medios locales (radio/impresión/televisión) y sitios web. (GOHBI, UCo Salud, TBD)		
Aumentar el conocimiento de las líneas telefónicas directas y de alerta contra el suicidio nacionales y locales.	<p>-Promover líneas telefónicas directas y de ayuda para el suicidio nacionales y locales (inglés y español) a través de las redes sociales, ubicaciones de radio/televisión/impresión, sitios web y eventos comunitarios. (UCo Salud)</p> <p>-Promover el 211 como un recurso y asegurar que los programas locales estén actualizados en el sistema. (CCS)</p> <p>-Promover recursos en eventos comunitarios. (UCo Salud)</p>	<p><u>Corto plazo:</u></p> <p><i>Para 2024, mejorar el conocimiento de todas las líneas directas de suicidio disponibles para diferentes audiencias en un 25% (encuesta anterior y posterior a Facebook)</i></p>	<p>-UCo Salud -Iglesias/Lugares de culto -COPAS -GOBHI -CCS</p>
Ayuda a desestigmatizar las condiciones de salud del comportamiento y fomenta los comportamientos de búsqueda de ayuda.	<p>-Promover videos existentes sobre el tema de las condiciones de salud del comportamiento. (UCo Salud)</p> <p>-Utilizar/promover recursos de pares en la comunidad. (UCo Salud)</p> <p>-Reducir las barreras para buscar servicios de salud conductual</p>	<p><u>Corto plazo:</u></p> <p><i>Para 2024, aumentar la cantidad de publicaciones y/o colocaciones sociales, impresas, radiales y televisivas relacionadas con la prevención del suicidio en un 25 %.</i></p>	<p>UCo Salud -COPAS -GOBHI -CCS -Douglas Latinas Internacional</p>



Prioridad de Salud # 3: Salud Maternal & Infantil

Meta: *Brindar visitas domiciliarias continuas y gratuitas por parte de enfermeras registradas a madres primerizas de bajos ingresos; promover la salud reproductiva y las vacunas; y fomentar el desarrollo físico y psicosocial de los niños.*

Treinta niños sufren complicaciones del embarazo. Estos van desde la depresión hasta la necesidad de un parto por cesárea. Un riesgo significativo de complicaciones y resultados deficientes es que más de la mitad de las mujeres tienen sobrepeso o bajo peso cuando están embarazadas. Porcentaje de las mujeres en los EE. UU. que quedan embarazadas y dan a luz a uno o más.²

El bienestar de las madres, los bebés y los niños determina la salud de la próxima generación y puede ayudar a predecir futuros desafíos de salud pública para las familias, las comunidades y el sistema de atención médica.

Fuente: [HealthyPeople.gov](https://www.healthypeople.gov)

² [Healthypeople.gov](https://www.healthypeople.gov)

SALUD MATERNAL E INFANTIL			
OBJECTIVOS	ESTRATEGIAS (Agencia principal propuesta en negrita)	RESULTADOS (y evidencia de efectividad)	SOCIOS POTENCIALES
Dedicar una sección sobre problemas de salud maternoinfantil en el proceso de recopilación de datos primarios para la Evaluación de Salud Comunitaria (CHA) de 2026.	-Trabajar con el subgrupo de salud maternoinfantil de CHIP y organizaciones comunitarias para desarrollar preguntas de la encuesta. (UCo Salud)	<u>A largo plazo:</u> <i>Incluya al menos diez preguntas de encuestas específicas sobre la salud materna e infantil en el CHA de 2026. (Copia del cuestionario CHA 2026)</i>	-UCo Salud -Subgrupo de salud maternal & infantil de CHIP
Aumentar la conciencia y la denuncia de abuso y negligencia infantil.	-Referencia a clases de apoyo/educación para padres (información sobre trauma, socioemocional). (UMHS) -Promover el autocuidado de los padres a través de las redes sociales, la radio, la televisión, las ubicaciones impresas, los sitios web y los eventos comunitarios. (UCo Salud) -Buscar subvenciones adicionales del condado, estatales y federales. (por determinar) -Capacitación, certificación y trabajo con las comunidades hispano-indígenas para aumentar el acceso a las doulas latinas para asegurar los servicios cultural y lingüísticamente específicos de una doula, brindando servicios que han demostrado reducir la medicalización del parto, las cesáreas innecesarias o repetidas. (Doulas Latinas Internacional, EOCCO y OHA/OE&I.) -Promover el conocimiento de las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés) entre los médicos de atención primaria. (TDB)	<u>Corto plazo:</u> <i>Presentar al menos una nueva subvención de salud maternoinfantil para 2024. (Sinopsis de la subvención)</i>	-UCo Salud -Programa CARE -Centro de aprendizaje temprano Blue Mountain -Head Start de los condados de Umatilla y Morrow -Oregon Parenting Education Collaborative -OWhN (Proyecto Nutrir) -Guardería Pioneer Relief -Distritos escolares -UMHS, OCDC, Cay-uma-wa -Proveedores de cuidado infantil -Proveedores de obstetricia y ginecología -CHI San Antonio -Centro de la Mujer -Triple P (GOBHI) -Doulas Latinas Internacional -Educacion Parental Colaborativa Oregon (OPEP)
Aumentar la proporción de residentes elegibles	-Realizar evaluación de detección de cáncer de cuello uterino. (UCo Salud)	<u>A largo plazo:</u> <i>Para 2025, aumentar en un 5 % la tasa de residentes</i>	-UCo Salud -Consultas de Atención Primaria -Centros de Salud

<p>del condado de Umatilla que reciben su primera dosis de la vacuna contra el VPH.</p>	<p>-Proporcionar tarjetas de regalo para personas menores de 18 años que completen su serie de vacunas contra el VPH en clínicas de salud pública, centros de salud escolares y consultorios de pediatras locales. (UCo Salud)</p> <p>-Reducir el estigma sobre la vacunación contra el VPH mediante mensajes a través de las redes sociales, la radio, la televisión, las ubicaciones impresas, los sitios web y los eventos comunitarios. (UCo Salud)</p>	<p><i>elegibles del condado de Umatilla que reciben su primera vacuna contra el VPH (Herramienta de evaluación de salud pública de Oregon y sistema de información de inmunización ALERT)</i></p>	<p>Escolares -Pediatras locales -Doulas Latinas International & Doulas Latinas Women's Collective</p>
<p>Aumentar el número de adultos y niños que están al día con las vacunas.</p>	<p>-Utilizar las redes sociales, la radio/televisión/colocaciones impresas, los sitios web y los eventos comunitarios para aumentar la conciencia sobre la importancia de recibir las vacunas anuales. (UCo Salud)</p> <p>-Apoyar la programación de visitas de inmunización posteriores. (UCo Salud)</p> <p>-Llevar a cabo capacitaciones para escuelas y guarderías certificadas sobre la evaluación del registro de vacunas y la notificación familiar en conjunto con los socios escolares. (UCo Salud y OHA)</p> <p>-Aumentar las clínicas anuales regulares de inmunización en todo el condado. (UCo Salud)</p> <p>-Recordatorios de texto a los clientes de UCo Health que necesitan actualizar las vacunas. (UCo Salud)</p> <p>-Divulgación a través de las redes sociales, ubicaciones de radio/televisión/impresión, sitios web y eventos comunitarios. (UCo Salud)</p> <p>-Continuar con la asociación OHA-UCo Health con las CBO para los eventos comunitarios de</p>	<p><u>Corto plazo:</u></p> <p><i>Para 2024, aumentar la tasa de personas que están al día con sus vacunas en un 5%. (Herramienta de evaluación de salud pública de Oregon y sistema de información de inmunización ALERT)</i></p> <p><u>A largo plazo:</u></p> <p><i>Para 2025, aumentar las tasas de vacunación de los escolares al 98%. (Informe primario de vacunación escolar y tasa de exclusiones de vacunación)</i></p> <p><i>Para 2025, aumentar en un 5 % la cantidad de niños de kindergarten que reciben todas las vacunas requeridas para ingresar a la escuela. (Herramienta de evaluación de salud pública de Oregon y sistema de información de inmunización ALERT y datos de UCo Health)</i></p>	<p>-UCo Health -Hospitals -Daycare centers -School-Based Health Centers -Pediatricians -School Districts -EOCCO -Doulas Latinas International (DLI) -New Horizons Programs</p>

	vacunación, como una cadena de educación, servicio y recursos. (OHA, UCo Health, CBO incluyendo Doulas Latinas International)		
Reducir las tasas de embarazo y natalidad de adolescentes en el condado.	<p>-Promover la información sobre el control de la natalidad y la salud reproductiva a través de las redes sociales, la radio, la televisión, las ubicaciones impresas, los sitios web y los eventos comunitarios. (UCo Salud)</p> <p>-Trabajar con los distritos escolares para garantizar que se brinde educación sexual apropiada para la edad en las escuelas. (UCo Salud y TBD)</p> <p>—Doulas Latinas International (DLI) para ofrecer alfabetización en salud, capacitación de doulas juveniles y servicios de doulas (DLI)</p>	<p><u>A largo plazo:</u></p> <p><i>Para 2025, aumentar en un 10 % la cantidad de distritos escolares en el condado que brinden educación sexual apropiada para la edad de los estudiantes. (Encuestas de distritos escolares)</i></p> <p><i>Para 2026, reducir la tasa de embarazos de adolescentes (de 13 a 19 años) en un 15 %. (2026 CHA, estadísticas de OHA e información de County Health Rankings)</i></p>	<p>-UCo Salud</p> <p>-Distritos escolares</p> <p>-Doulas Latinas Internacional (DLI)</p>
Garantizar que las familias tengan acceso a un cuidado infantil seguro, asequible y apropiado.	<p>-Trabajar con proveedores de cuidado infantil locales para promover la conciencia de la falta de cuidado infantil asequible. (por determinar)</p> <p>-Talleres/sesiones sobre cómo convertirse en un proveedor de cuidado infantil certificado. (UMHS)</p>	<p><u>Corto plazo:</u></p> <p><i>Cree y mantenga una lista de proveedores de cuidado infantil certificados en los sitios web de UCo Health y sus socios y proporciónela a al menos 15 socios en el condado para 2024. (Autoinforme)</i></p> <p><i>Aumentar en un 15% el número de problemas relacionados con el cuidado de los niños promovido a través de sitios web y medios: (social/radio/impreso/TV) para 2024.</i></p>	<p>- UCo Salud</p> <p>-Centro de aprendizaje temprano Blue Mountain</p> <p>-Programa CARE</p> <p>-DHS (autosuficiencia, bienestar infantil)</p> <p>-Head Start de los condados de Umatilla y Morrow</p> <p>-Guarderías privadas</p> <p>-Oficina de Extensión de la OSU</p> <p>-Iglesias</p> <p>-UMHS (promueve convertirse en proveedor de cuidado infantil)</p> <p>-Cuidado diurno relacionado con el empleo (ERDC)</p>



Prioridad de Salud # 4: Vivienda y Personas Sin Hogar

Goal: *To reduce chronic houselessness in Umatilla County among Veterans, youth, adults, single parents, or families with children, and increase awareness of available primary and mental/behavioral health and social services.*

Root Causes of Houselessness

Meta: *Reducir la falta de vivienda crónica en el condado de Umatilla entre veteranos, jóvenes, adultos, padres solteros o familias con niños, y aumentar la conciencia sobre los servicios sociales y de salud primarios y mentales/conductuales disponibles.*

Causas Fundamentales de la Falta de Vivienda

Mucha gente asume que la enfermedad mental o la adicción es la causa de la mayoría de las personas sin hogar. Sin embargo, según un estudio de ECO Northwest encargado por “Oregon Community Foundation”, “es imposible saber cuáles de esos hogares experimentarán violencia doméstica, la pérdida de un trabajo, una muerte, un problema de salud u otras circunstancias adversas que pueden desencadenar falta de vivienda.”

El informe teoriza que los altos costos de la vivienda ponen a decenas de miles de hogares de Oregón en riesgo de quedarse sin hogar en un momento dado.³

Los sectores públicos, privados, sin fines de lucro y filantrópicos deben abordar de manera colaborativa las soluciones para el suministro inadecuado de viviendas, el aumento de los alquileres, la falta de servicios públicos y espacio para refugios.

Fuente: *Fundación Comunitaria de Oregón*

PERSONAS SIN HOGAR EN OREGON *Una revisión de tendencias, causas y opciones de política (marzo de 2019)*

³[2021 Umatilla County Health Assessment](#)

VIVIENDA Y SIN HOGAR

OBJECTIVOS	ESTRATEGIAS (Agencia principal propuesta en negrita)	RESULTADOS (y evidencia de efectividad)	SOCIOS POTENCIALES
<p>Dedicar un apartado a la vivienda/ problemas de falta de vivienda en el proceso de recopilación de datos primarios para la Evaluación de Salud Comunitaria (CHA) de 2026.</p>	<p>-Trabajar con el subgrupo de vivienda/personas sin hogar de CHIP y organizaciones comunitarias para desarrollar preguntas de la encuesta. (UCo Salud)</p>	<p><u>A largo plazo:</u></p> <p><i>Incluya al menos diez preguntas de encuestas específicas sobre vivienda/personas sin hogar en el CHA de 2026. (Copia del cuestionario CHA 2026)</i></p>	<p>-UCo Salud -Subgrupo de vivienda/personas sin hogar de CHIP -CAPECO -Consejo de Vivienda Justa de Oregón -Hogar 4 Esperanzas</p>
<p>Ayude a reducir la falta de vivienda en el condado de Umatilla.</p>	<p>-Participar con organizaciones comunitarias para crear un sistema coordinado y colaborativo de prestación de servicios para personas sin hogar. (UCo Salud y Hogar 4 Esperanzas)</p> <p>-Apoyar y comercializar programas y esfuerzos que aborden la falta de vivienda. (UCo Salud)</p> <p>-Proporcionar educación para reducir las barreras de discapacidad para la vivienda. (Consejo de Vivienda Justa)</p>	<p><u>A largo plazo:</u></p> <p><i>Disminuir en un 5% la tasa de personas sin hogar por cada 100.000 personas para 2026. (Recuento anual del PIT)</i></p> <p><i>Reducir la cantidad de estudiantes sin hogar en el condado en un 5 % para 2026. (Encuesta de salud estudiantil de Oregón)</i></p>	<p>-UCo Salud -Centros de Salud Escolares -Hogar 4 Esperanzas -Peldaños -Consejo de Vivienda Justa de Oregón -CAPECO -Posada Promesa -Altrusa (KARE) -CUIDADO -EOCCO -GOBHI -Casa de Marta -EOCIL -Autoridad de Vivienda de Umatilla -Halcón Amarillo -Autoridad de Vivienda Tribal -CTUIR -OHA - Equipo CPOP -Douglas Latinas Internacional (DLI) -Alianza Paso a Paso</p>
<p>Ayudar a las personas y familias elegibles sin hogar a conectarse con los servicios sociales y de salud general y mental.</p>	<p>-Fortalecer las actividades de divulgación y participación a través de los medios (redes sociales/radio/TV/impresión) y eventos comunitarios. (UCo Salud)</p> <p>-Identificar a los estudiantes sin hogar y de alta movilidad y conectarlos a ellos y a sus familias con los servicios. (por determinar)</p> <p>-Continuar colaborando con</p>	<p><u>Corto plazo:</u></p> <p><i>Aumentar la vivienda y la falta de vivienda- publicaciones relacionadas en redes sociales y medios impresos en un 15% (2024). (Autoinforme y copias de publicaciones/articulos)</i></p> <p><i>Aumentar en un 10% (2024) la cantidad de referencias de servicios para personas sin hogar realizadas por las clínicas de UCo Health, los</i></p>	<p>-UCo Salud -Programa CARE -Clínicas de salud en las escuelas -Altrusa -Casa Ágape -halcón Amarillo -Autoridad de Vivienda Tribal -CTUIR -CAPECO -Posada Promesas -Departamento de empleo -DHS -GOBHI</p>

	<p>organizaciones comunitarias para ayudar a identificar a los necesitados y proporcionar referencias a las agencias apropiadas. (por determinar)</p> <p>-Participar en el conteo anual Project Community Connect y PIT. (UCo Salud)</p>	<p><i>centros de salud escolares y los eventos comunitarios. (Autoinforme)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> -EOCCO -Servicios de Consejería Comunitaria -Servicios/Programas para Veteranos -Conrad Skinner (veteranos) -Bienestar infantil -APD -Vivienda para trabajadores agrícolas migrantes de temporada -EOCIL -Trabajadores de salud tradicionales y trabajadores de salud comunitarios (Conexiones) -Consejo de Vivienda Justa de Oregón -OHA - Equipo CPOP -Transporte médico que no sea de emergencia -GOBHI -Vista clara -Distritos escolares -Cumplimiento de la ley -Programas Doulas Latinas International (DLI) y New Horizons -Alianza Paso a Paso
<p>Proporcionar pruebas y vacunas extensivas (cuando estén disponibles) a adultos sin hogar para enfermedades de transmisión sexual, hepatitis A, B, C, meningococo y otras.</p>	<p>-Participe en el Proyecto Conectando Comunidades anual para presentación y divulgación. (UCo Salud)</p> <p>-Asociarse con organizaciones que ofrecen servicios a personas sin hogar y proporcionar cupones para pruebas/vacunas (UCo Health & Hospitals)</p>	<p><u>Corto plazo:</u></p> <p><i>Aumentar el número de pruebas 10% para ETS, Hepatitis A, B, C y Meningococo para 2014.</i></p> <p><u>A largo plazo:</u></p> <p><i>Disminuir el número de ETS notificadas, hepatitis A, B, C y meningococo en un 10 % (2026). (Herramienta de evaluación de salud pública de Oregón y sistema de información de inmunización ALERT).</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - UCo Salud -CHI Hospital San Antonio -OHA - Equipo CPOP -Buen Pastor -CAPECO -Home4Hope -Vecino2Vecino -Ejército de Salvación -Doulas Latinas Internacional -Alianza Paso a Paso -Servicios para veteranos



Prioridad de Salud # 5: Atención de Personas Mayores

Meta: *Mejorar la calidad de vida general de las personas mayores de 65 años al reducir las caídas, la inseguridad alimentaria, las enfermedades crónicas y los efectos psicológicos adversos de la soledad.*

Caídas de personas mayores

Cada segundo de cada día, un adulto mayor (mayor de 65 años) sufre una caída en los EE. UU., lo que convierte a las caídas en la causa principal de lesiones y muerte en este grupo de edad. Uno de cada cuatro adultos mayores se caerá cada año en los Estados Unidos, lo que hace que las caídas sean un problema de salud pública, particularmente entre la población que envejece en los Estados Unidos.

Cada año se reportan alrededor de 36 millones de caídas entre adultos mayores, lo que resulta en más de 32,000 muertes. Cada año, alrededor de 3 millones de adultos mayores son tratados en los departamentos de emergencia por una lesión por caída. Una de cada cinco caídas provoca una lesión, como huesos rotos o lesiones en la cabeza.⁴

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Maltrato a Personas Mayores

El abuso de ancianos es común. Aproximadamente 1 de cada 10 personas mayores de 60 años que viven en el hogar experimentan abuso, incluidos el abandono y la explotación. De 2002 a 2016, más de 643 000 adultos mayores fueron atendidos en el departamento de emergencias por agresiones no fatales y ocurrieron más de 19 000 homicidios.⁵

Inseguridad Alimenticia para Adultos Mayores

Según datos de la Encuesta de Población Actual, 5.2 millones de adultos mayores (6=8 %, o 1 de cada 15) padecieron inseguridad alimenticia en 2020.⁶

Los adultos mayores con ingresos fijos han sentido de manera aguda los crecientes costos, quienes recurren cada vez más a los bancos de alimentos y otros programas.

Michaela Ramm, [The Gazette](#)

⁴ [CDC](#)

⁵ [CDC](#)

⁶ [Feeding America](#)

CUIDADO DE PERSONAS MAYORES			
OBJECTIVOS	ESTRATEGIAS (Agencia principal propuesta en negrita)	RESULTADOS (y evidencia de efectividad)	SOCIOS POTENCIALES
Dedicar una sección a los problemas de atención de personas mayores en el proceso de recopilación de datos primarios para la Evaluación de Salud Comunitaria (CHA) de 2026.	- Trabaje con el subgrupo de atención para personas mayores de CHIP y las organizaciones comunitarias que atienden a personas mayores de 65 años para desarrollar las preguntas de la encuesta. (UCo Salud)	<u>A largo plazo:</u> <i>Incluya al menos diez preguntas de encuestas específicas para personas mayores en el CHA de 2026. (Copia del cuestionario CHA 2026)</i>	- UCo Salud -Envejecimiento y Personas con Discapacidad -CAPECO
Aumentar el número de adultos mayores que realizan ejercicio y actividades de bajo impacto.	-Explorar la viabilidad y el financiamiento para introducir el yoga en todos los centros para personas mayores en el condado de Umatilla. (UCo Salud) -Promover las oportunidades de ejercicio para mayores de 60 años disponibles en el condado a través de los sitios web de UCo Health y sus socios, las redes sociales, los artículos de los periódicos locales y los materiales de divulgación. (UCo Salud) -Trabajar con Parks and Recs para ofrecer varios programas gratuitos para adultos mayores (con transporte). (UCo Salud) -Promover y expandir el Programa de Acompañantes Mayores de CCS. (CCS)	<u>Corto plazo:</u> <i>Para 2024, aumentar las publicaciones de ejercicio/actividades relacionadas con personas mayores en las redes sociales y generar anuncios en medios impresos/radio/televisión en un 15 %. (Autoinforme, copias de publicaciones/artículos, etc.)</i> <i>Aumentar en un 10 % la cantidad de horas por semana que las personas mayores informan que realizan ejercicio ligero a moderado para 2024. (Encuestas previas y posteriores en Facebook)</i>	- UCo Salud -Pendleton Parques y Recreación. -CCS -Buen Pastor -CAPECO
Aumentar el conocimiento de la capacitación y los servicios de salud conductual para adultos mayores de GOHB	- Promover la capacitación y los servicios de salud conductual para adultos mayores a través de divulgación, publicidad, prevención y educación a través de eventos comunitarios, redes sociales, medios locales (radio/impresión/televisión) y sitios web. (GOBHI, UCo Salud, TBD)		-GOBHI -Buen Pastor -San Antonio -Trabajadores de salud comunitarios
Disminuir el número de adultos mayores que	- Investigue el alcance del	<u>Corto plazo:</u>	CHI San Antonio -UCo Salud

<p>reportan el uso de medicamentos inapropiados y no recetados.</p>	<p>trabajo de los trabajadores comunitarios de la salud para determinar si la gestión de medicamentos recetados es parte de los servicios prestados. (UCo Salud)</p> <p>-Campaña de concientización en redes sociales dirigida a hijos adultos de personas mayores. (UCo Salud)</p>	<p><i>Aumentar las publicaciones/artículos relacionados con personas de la tercera edad en las redes sociales y/o los medios impresos de UCo Health y sus socios en un 15 % en 2024. (Autoinforme y copia de publicaciones/artículos)</i></p> <p><i>A largo plazo: Para 2026, disminuir en un 15 % el número de adultos mayores que reportan haber usado medicamentos inapropiados y no recetados. (pre y post-encuestas)</i></p>	<p>-Centros de Mayores -Comunidades de vida asistida y jubilación -Programa IPA del Este de Oregón -Proveedores de salud mental -CCS -Servicios Humanos del Condado de Umatilla -Trabajadores de salud comunitarios</p>
<p>Aumentar el conocimiento de los programas CAPECO Senior Commodities & Home Delivered Meals.</p>	<p>- Trabaje con Good Shephard para volver a introducir las clases de Cooking Matters en Harkenrider Senior Center (Hermiston) y otros centros para personas mayores. (UCo Salud y Buen Pastor)</p> <p>-Utilizar las redes sociales, las ubicaciones impresas, radiales y televisivas y el alcance de los eventos comunitarios para educar a los hijos adultos mayores de 65 años sobre los programas nutricionales existentes disponibles para las personas mayores. (UCo Health)</p>	<p><u><i>A largo plazo:</i></u></p> <p><i>Aumento de la promoción de los servicios de alimentos disponibles para las personas mayores en las redes sociales y la prensa/radio/televisión en un 15 % (2026). (Autoinforme y copia de publicaciones/artículos/clips)</i></p> <p><i>Aumentar la cantidad de personas mayores que reciben comidas en el hogar en el condado en un 15 % (2026). (estadísticas CAPECO)</i></p>	<p>- UCo Salud -CAPECO -OSU SNAP-Ed -Centros de Mayores -Buen Pastor</p>
<p>Reducir la tasa de visitas a urgencias por caídas entre los adultos mayores.</p>	<p>- Organice una feria de salud anual en un centro para personas mayores una vez al año y promueva materiales de divulgación para la prevención de caídas. (UCo Salud)</p> <p>- Campaña de divulgación en los medios (redes sociales/radio/impresión/televisión) sobre cuestiones de movilidad de vivienda justa para personas mayores. (UCo Salud)</p>	<p><u><i>A largo plazo:</i></u></p> <p><i>Disminuir el número de visitas a urgencias por caídas en un 15% para 2025. (Datos del hospital)</i></p>	<p>- UCo Salud -CHI San Antonio -Buen Pastor -Consejo de Vivienda Justa de Oregón -Trabajadores de salud comunitarios</p>

<p>Mejore las conexiones intergeneracionales y promueva el envejecimiento saludable mediante el desarrollo de nuevos programas de tutoría para estudiantes y personas mayores.</p>	<p>- Desarrolle un programa de jardín comunitario que reúna a personas mayores y estudiantes para compartir habilidades y conocimientos. Los estudiantes del último año brindarán experiencia en jardinería y asesorarán a los estudiantes en el cultivo y mantenimiento del jardín, mientras que los estudiantes compartirán conocimientos tecnológicos con los estudiantes del último año. (UCo Health, OSU Extension y Master Gardeners)</p>	<p><u>A largo plazo:</u></p> <p><i>Para 2026, establecer al menos dos programas autosuficientes de mentores para adultos mayores y jóvenes en el condado de Umatilla que promuevan conexiones intergeneracionales, mejoren las habilidades de jardinería y el conocimiento tecnológico, y mejoren la salud y el bienestar entre adultos mayores y jóvenes.</i></p>	<p>-UCo Salud -Extensión de OSU, -Biblioteca Pública de Pendleton -Maestros jardineros -BMCC</p>
<p>Abogar por un nuevo centro para personas mayores en Pendleton.</p>	<p>- Identificar las barreras para la apertura de un centro para personas mayores en Pendleton. (UCo Salud & CAPECO)</p> <p>-Recopilar comentarios de la comunidad sobre (Pendleton) la reapertura del centro. (por determinar)</p> <p>-Identificar fuentes de financiación continuas para la sostenibilidad del Pendleton Senior Center. (UCo Salud & CAPECO)</p>	<p><u>Corto plazo:</u></p> <p><i>Estudio de factibilidad de reapertura del centro para personas mayores para 2024. (Copia de los resultados del estudio)</i></p> <p><u>A largo plazo:</u></p> <p><i>Reabrir el Pendleton Senior Center para 2026. (Autoinforme)</i></p>	<p>- UCo Salud -Comité Asesor del Vecindario de Pendleton -Ayuntamiento de Pendleton -CAPECO -Envejecimiento y Personas con Discapacidad (APD)</p>
<p>Aumentar el número de adultos mayores que reciben las vacunas necesarias: gripe, COVID-19, vacuna contra la culebrilla, vacuna neumocócica polisacárida y vacuna neumocócica conjugada.</p>	<p>- Educación y divulgación en eventos locales para promover las vacunas en sitios web, redes sociales y medios locales. (UCo Salud)</p>	<p><u>largo plazo:</u></p> <p><i>Para 2025, aumentar las tasas de vacunación de personas mayores en un 15 % (Herramienta de evaluación de salud pública de Oregón y sistema de información de vacunación ALERTA).</i></p>	<p>- UCo Salud -CHI San Antonio -CAPECO -Centros para personas mayores, comunidades de vida asistida y retiro</p>
<p>Aumentar la conciencia de la comunidad sobre el abuso de ancianos..</p>	<p>- A través de los medios de comunicación (redes sociales/prensa/radio/TV) y sitios web, eduque a los hijos adultos de personas mayores, médicos, profesionales de la salud mental y otras personas que interactúan con personas mayores para una mejor comprensión del abuso y la negligencia de las personas</p>	<p><u>A largo plazo:</u></p> <p><i>Para 2025, un aumento del 15 % en la educación comunitaria a través de las redes sociales, los sitios web, la prensa/radio y la televisión que informen sobre el abuso de ancianos. (Autoinforme y copia de publicaciones/artículos/clip</i></p>	<p>- UCo Salud -Subcomité de Salud de Adultos -Instituto -CAPECO -APS 2 -GOBHI</p>

	mayores. (UCo Salud) -Crear una actividad o evento que celebre el Día Mundial de Concientización sobre el Abuso de Ancianos anualmente el 15 de junio. (por determinar)	s).	
--	---	-----	--

Reconocimiento a los Socios

El Departamento de Salud Pública del Condado de Umatilla quisiera extender su sincera gratitud y aprecio a los siguientes socios y partes interesadas por sus invaluable contribuciones, su apoyo inquebrantable y su participación en nuestras iniciativas de salud comunitaria:

Casa Ágape

Conexión de recursos para personas mayores y discapacitadas (ADRC)

Altrusa International de Pendleton, Oregon Inc.

CAPECO

Clearview Comisión de Medicamentos para Niños y Familias

Soluciones de asesoramiento comunitario

Tribus Confederadas de la Reserva India Umatilla (CTUIR)

Conexiones

Departamento de Servicios Humanos

Servicios de Violencia Doméstica, Inc.

Doulas Latinas Internacional (DLI)

Fundación de Alcoholismo del Este de Oregon

Centro del Este de Oregon para la Vida Independiente (EOCIL)

Organización de Atención Coordinada del Este de Oregon (EOCCO)

Euvalcree

Sistema de atención médica del Buen Pastor

Greater Oregon Behavioral Health, Inc. (GOBHI)

Head Start de los condados de Umatilla y Morrow

Coalición de Comunidades Saludables

Inicio 4 Esperanza

Distrito de servicios educativos de InterMountain

Casa de Marta

Distrito escolar de Milton Freewater

Centro de Salud Familiar Mirasol

Coalición de Desarrollo Infantil de Oregon

Departamento de Servicios Humanos de Oregon

Autoridad de Salud de Oregon

La Universidad Estatal de Oregon

Red de Salud de Oregon Washington

Ejército de Salvación

CHI San Antonio / CommonSpirit Health

Alcance de Santa María

Distrito escolar de Stanfield

El Consejo de Vivienda Justa de Oregon

Autoridad de Vivienda Tribal

Junta de Comisionados del Condado de Umatilla

Programa CARE del condado de Umatilla

Autoridad de Vivienda del Condado de Umatilla

Centro de Salud Tribal Halcón Amarillo

Este documento está disponible públicamente en línea en www.ucohealth.net.. Si tiene preguntas, comentarios o modificaciones sugeridas para este informe, envíelas por correo electrónico a health@umatillacounty.gov.

[ENLACE A HOJA DE CÁLCULO DE ESTRATEGIAS Y PROGRESO](#)